

The image shows a minimalist interior space. The walls are made of light-colored wood panels. A small, rectangular window with a wooden frame is set into the wall, showing a view of green trees outside. In the foreground, a rustic wooden table with a dark, weathered surface is set with a simple green ceramic bowl. Two wooden chairs with a modern, angular design are positioned on either side of the table. The floor is covered with a patterned rug.

Enkelrums guide till ett enklare liv

Enkelrum[©]

Besök oss på enkelrum.se eller
på Rehngatan 3, 113 57 i Stockholm





"Det handlar om frihetskänslan i att inte ha mer saker än jag behöver, överflöd av prylar blir bara stress. Jag bor litet i Stockholm också, 44 kvm på Hornstull."

- Ur reportage "[Dubbel husdröm på gotländska landsbyggden](#)"

Innehåll

Enkelrums guide till ett enklare liv

Introduktion	6-7
1. Dröm stort, men tänk mindre	8-11
2. Reality check, ta kontakt med Enkelrum	12-13
3. Beställ ditt hus, och förbered för leverans	14-15
4. Andas ut, Ditt Enkelrum tar form	16-17
5. Se ditt hus varsamt, lyftas till sin nya plats	18-19
6. Starta ditt nya kapitel, med ett öppet rum och sinne	20-21

Enkelrums guide till ett enklare liv

Det kan låta revolutionerande att leva livet långsammare i en värld där det mesta går allt snabbare. Men att leva livet enklare börjar med att hitta ett tempo som passar dig, och låta det som behöver ta tid också få göra det.

Att leva långsamt – slow living – är ett sätt att leva mer på mindre. Att hitta tillfredsställelse i nuet och i det som livet är, utan stora förändringar. Genom att sakta ner och skala ner gör du det lättare att fokusera på det viktiga i livet och uppskatta det lilla i vardagen.

'There is no one-size-fits-all formula for slowing down, no universal guide to the right speed. Each person, act, moment has its own, eigenzeit (the German term meaning "the time inherent to a process itself"). Some people are content to live at a speed that would send the rest of us to an early grave. We all must have the right to choose the pace that makes us happy. As Uwe Kliemt, the Tempo Giusto pianist, says, 'The world is a richer place when we make room for different speeds.'

— Carl Honore, från boken, In praise of slowness: Challenging the cult of speed.





1. Dröm stort, men tänk mindre

Du har din tomt och är redo att börja bygga ditt drömhus.

Tänk efter hur *litet* du faktiskt kan gå—Hur mycket rum behöver det eller dem du gör plats för, vad är viktigt, har du tänkt skala ner och testa bo mindre?

Föreställ dig i ditt nya hus. Vad händer här? Har huset flera olika användningsområden för olika personer? Förändras användningen av platsen och huset beroende på vilken tid på dygnet, vilken säsong, eller till och med över generationer? Föreställ dig vad du vill ska hända i ditt nya hus och vilka funktioner, saker och utrymmen som är viktiga för att göra det möjligt.

Reflektioner:

Vad är viktigt för dig? Vad är viktigt för andra personer som ska använda huset?

Vad är minsta möjliga bekvämligheter som behövs för att uppfylla syftet? Räcker till exempel en toalett i stället för ett fullt utrustat badrum?

Kommer du använda ett komplett kök, eller skulle ett minikök från [Nordconcept](#) vara lagom?

Behöver du få plats med några specifika möbler, aktiviteter eller objekt som är viktiga för dig?

'The hardest thing in the world is to simplify your life, because everything pulls you to be more and more complex.'
-Yvon Chouinard

Placering

Vart ska du placera ditt nya hus? Fundera över vilken typ av markförhållanden du har på din tomt och om du önskar morgon- eller kvällssol för olika aktiviteter. Från vilket håll blåser det oftast? Vilken utsikt vill du kunna avnjuta från middagsbordet, skrivbordet eller när du ligger kvar och drar dig i sängen på morgnarna?

När du väljer en plats på din tomt, kom också ihåg att för att ditt Enkelrum ska kunna levereras, behöver vi nå platsen du har valt med kranbil eller mobilkran. Som tumregel, välj en plats som ligger inom 50-60 meter från närmaste väg.

'Nature does not hurry, yet everything is accomplished'

-Lao Tzu

Budget spelar roll

Sätt din gräns, och håll dig till den. När du tagit dig förbi det svåraste steget – att hitta en tomt (vilket du som läser detta sannolikt redan gjort) – är det dags att få koll på kostnaderna för; produktion, markarbete, transport, ansökan till kommunen, och avgifter för vatten-, avlopps- och elanslutningar. Omfattningen och kostnaden för dessa arbeten är unika i varje projekt, så kontakta oss så snart som möjligt så hjälper vi dig klargöra hur det ligger till i din situation.

I vissa fall behöver inte precis allt göras klart på en och samma gång, vi kan hjälpa till att designa en byggnad som enkelt växer över tid. Om en luftvärmepump inte ryms i årets budget, kan vi förbereda huset för att du ska kunna installera en när du är redo. Om du vill bygga till en ytterligare modul i framtiden i takt med att familjen växer, kan vi skapa den första modulen med infrastrukturen som behövs för att den andra modulen ska kunna läggas till i takt med din livsresa.

Vi har sett det mesta – från betalning med eget kapital, privat- och företagslån till byggnadskreditiv och bolån. För att diskutera finansieringsalternativ, kontakta oss på hello@enkelrum.se.

I slutet av detta steg kommer du kunna berätta för oss:

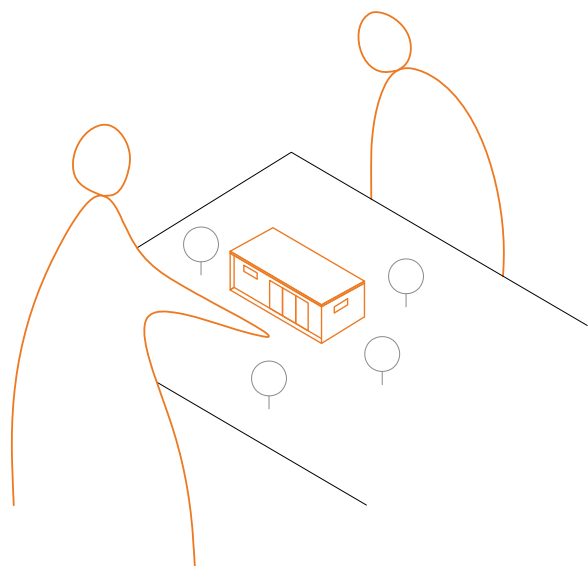
Jag skulle vilja bygga ett Enkelrum på ____ kvm, som jag kommer att använda som _____ på min ____ kvm stora tomt som ligger _____ . Huset ska placeras _____ eftersom _____ .

Exempel: Jag skulle vilja bygga ett Enkelrum på 34 kvm, som jag kommer att använda som mitt sommarhus, för att hyra ut på AirBNB, och för den årliga kräftskivan med vänner, på min 1000 kvm stora tomt som ligger ett stenkast från havet i Tofta på Gotland. Huset ska placeras på tomtens högsta punkt eftersom utsikten är fantastisk och marken är lättare att arbeta på där.

'Being in a hurry is inversely proportional to quality of life. As the old saying goes, 'Walk slowly and you'll go far.' When we leave urgency behind, life and time take on new meaning.

-Hector Garcia





2. Reality check, Ta kontakt med Enkelrum

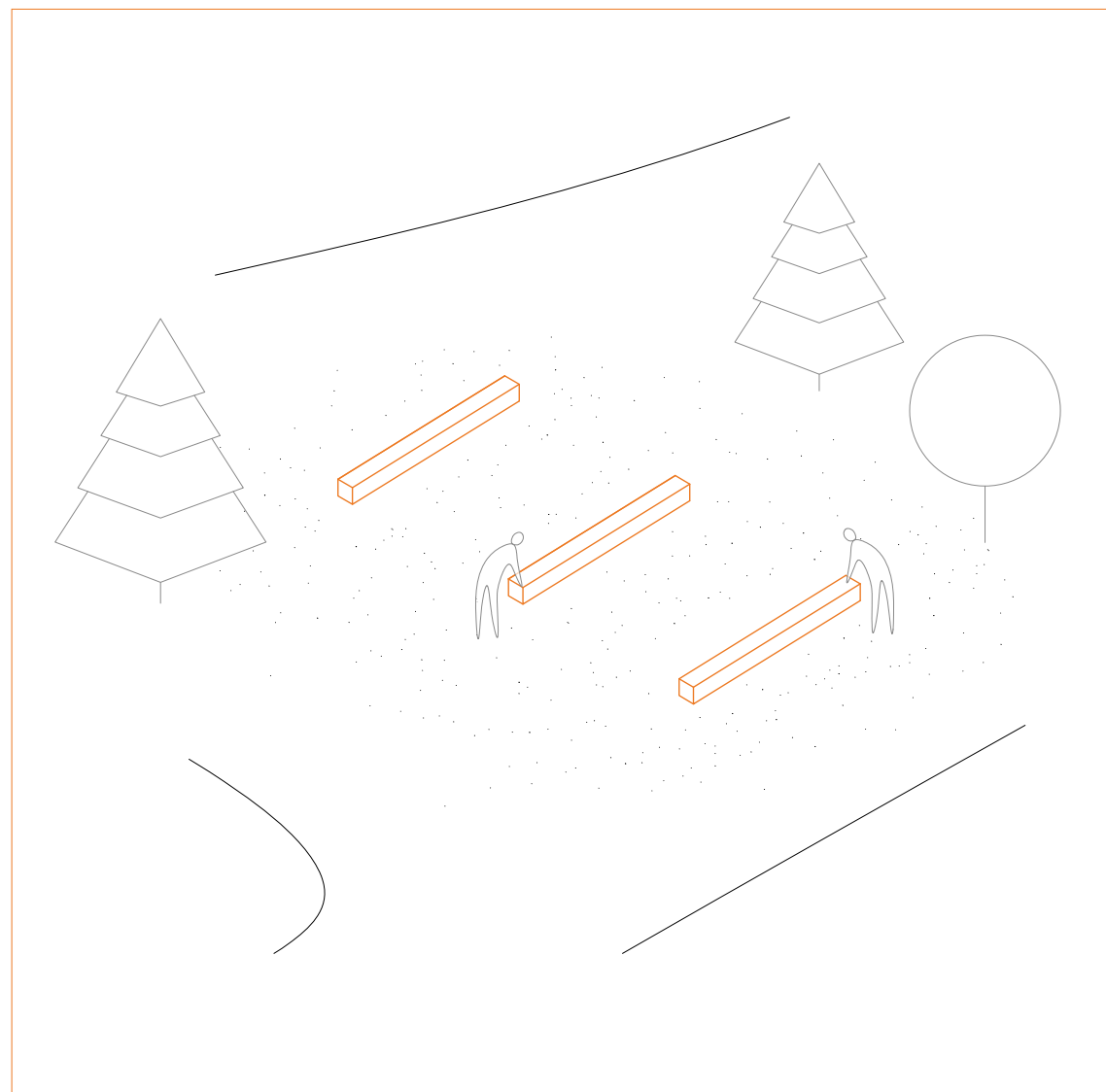
Vi jobbar hårt för att göra byggnadsprocessen enkel för dig, men bygga ett hus är fortfarande ganska komplicerat.

Vi tar med dig på en resa som består av en serie möten där vi planerar detaljerna, och ser till att vi täcker in alla delar. Vi går igenom; transportmöjligheter, lokala byggregler, detaljer kring markarbete, och materialval från vår noga utvalda palett av lokala produkttillval. Om du behöver söka bygglov eller lämna in bygganmälan för ditt projekt, bestämmer du själv om du lägger över den biten på oss eller gör det själv. Oavsett, känn dig trygg med att vi har hjälpt hundratals andra Enkelrumägare att ta sig igenom detta innan dig. Läs några av våra kundberättelser i [Enkelbyn](#).

'All these things eventually turn on us; we become slaves to our belongings, forced to spend time and energy caring for them. We lose ourselves in our possessions. Our tools become our masters.'

Fumio Sasaki, i Goodbye, Things: The New Japanese Minimalism





3. Beställ ditt hus, och förbered för leverans.

Säkra din order med en handpenning på 25%. Om du söker bygglov eller bygganmälan, betalar du först vid startbesked.

När din Enkelrum design har skickats i väg till snickeriet, kan du börja förbereda din tomtmark. Vi gör en steg-för-steg plan för detta under vår mötesserie.

Du kan också börja fundera på vad du vill ska flytta in i ditt Enkelrum tillsammans med dig.

Det är inte särskilt ofta i livet som du får chansen att starta om från noll, med ett helt oskrivet blad. Detta är ett sådant tillfälle. Så, vi rekommenderar dig att välja saker att placera i ditt nya utrymme med stor omsorg.

Vilka möbler ska få flytta in i Enkelrummet? Kommer du ta med några saker du redan äger och som betyder mycket för dig? Vilka?

Försök att följa Marie Kondos metod, och välj saker som gör dig glad, för att behålla en känsla av lugn och välbefinnande i ditt nya hus.

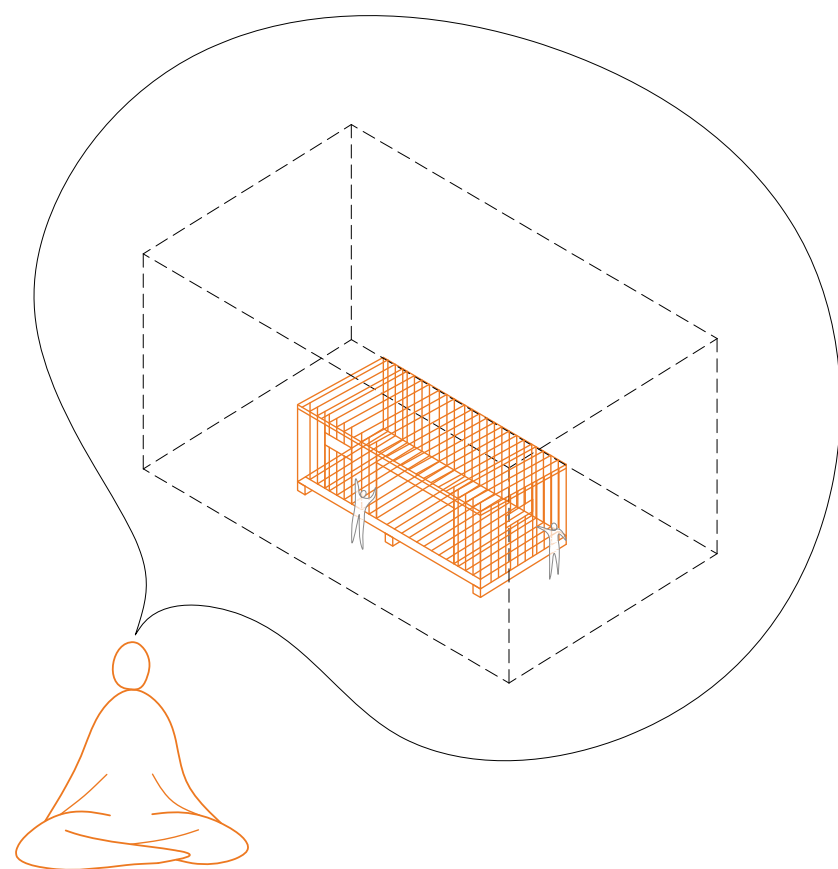
Om du köper nytt, tänk: vad behöver jag få ut av mitt bord (eller säng, eller stol)? Kommer den passa i mitt nya utrymme, och fungera på alla sätt som jag önskar? Gör en lista av scenarion där du använder din nya möbel eller ditt nya föremål, och leta sedan rätt på din perfekta matchning. Om den inte existerar, kanske du bör utforska möjligheten att få något byggt eller anpassat exakt utifrån dina behov.

Börja med de grundläggande saker som behövs för att använda huset till det du önskar (och som du formulerade i första steget!), och addera sedan endast saker när du behöver.

Kom ihåg att berätta för familj och vänner om att ni väntar tillskott.

'Artists know how important it is to protect their space, control their environment, and be free of distractions if they want to flow with their ikigai.'

-Hector Garcia



4. Andas ut, Ditt Enkelrum tar form

När din beställning är lagd skickas din order till snickeriet i södra Sverige, där ditt Enkelrum omsorgsfullt tillverkas för hand av ett team med skickliga hantverkare.

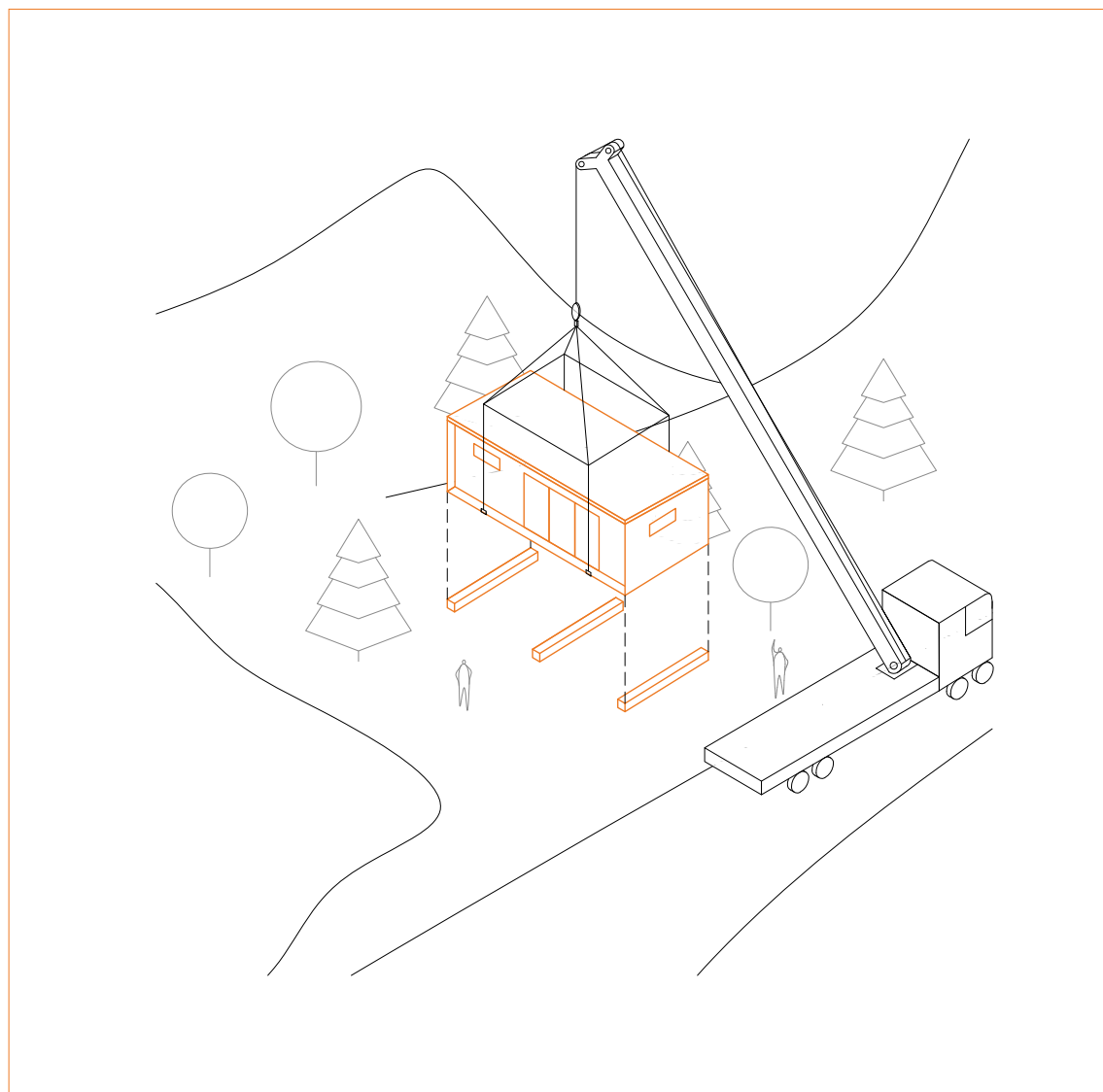
Börja räkna ner till leveransdagen (kom på besök på snickeri, om du vill!). Du kan förvänta dig en byggtid på 6-12 veckor beroende på faktorer som storlek och utformning. 1-2 veckor extra går oftast åt till koordination av frakt, och kan variera under året.

Enkelrums snickeri är öppet för besök. Kom och möt människorna som bygger ditt nya hus och se det ta form, planka för plankan.

Utforska vad det innebär för dig att leva livet "långsammare". Kom ihåg att leva långsammare inte betyder att du behöver göra allting långsammare, utan snarare att hitta ett tempo som passar dig, i stället för att låta andra påverka ditt tempo.

'Our ikigai is hidden deep inside each of us, and finding it requires a patient search. According to those born on Okinawa, the island with the most centenarians in the world, our ikigai is the reason we get up in the morning.'

-Hector Garcia



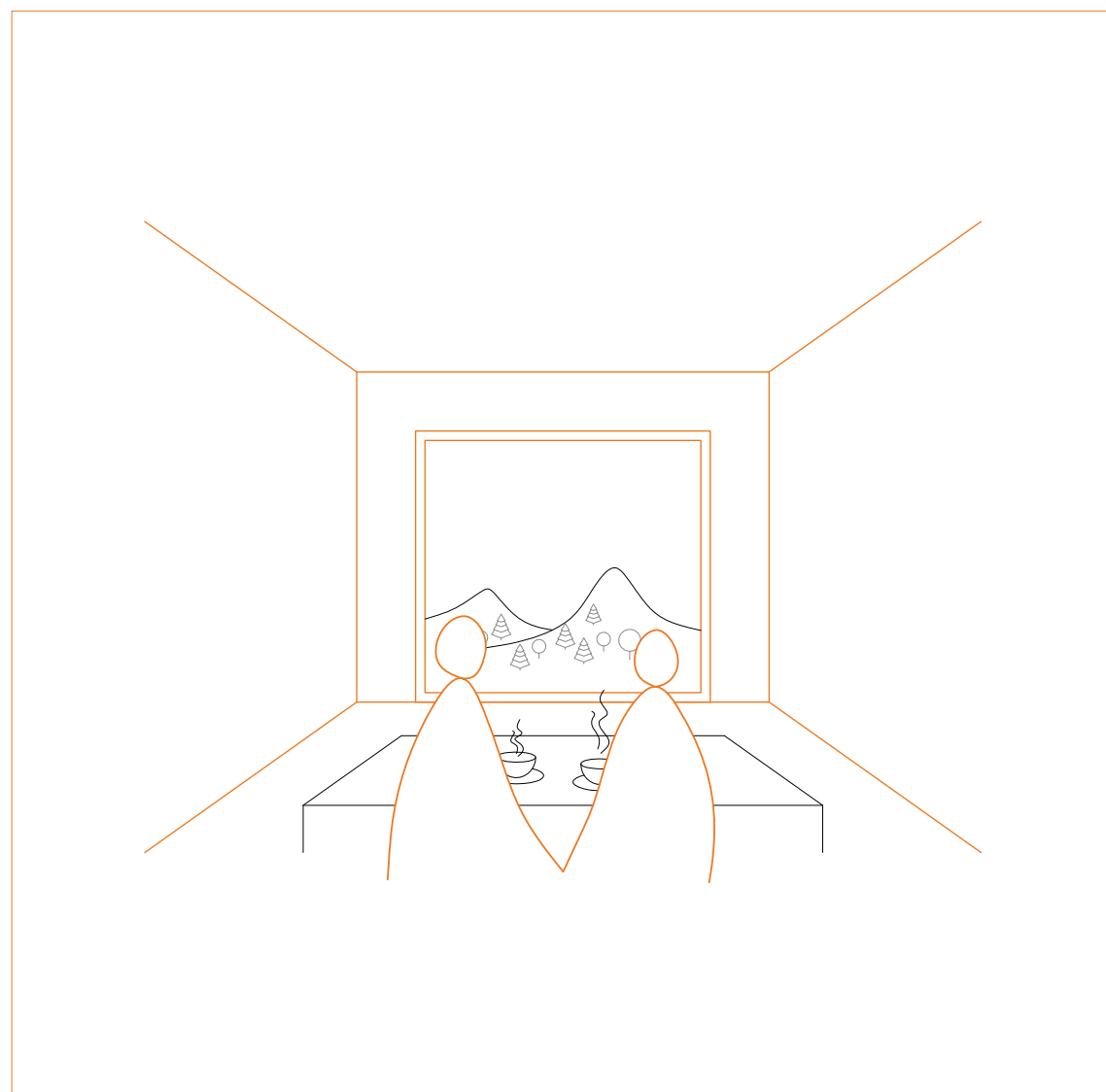
5. Se ditt Enkelrum varsamt lyftas till sin nya plats

Idag är den stora dagen!

Vem kommer du ha på plats när ditt nyckelfärdiga Enkelrum anländer? Hur ska du fira? Och vilka är de första saker du tar med dig in till ditt nya hus?

'The more you know, the less you need'

-Yvon Chouinard



6. Starta ditt nya kapitel med ett öppet rum och sinne

Du har lyckats göra rum för det som är viktigt för dig.

Nu är det dags att starta ditt nya kapitel dedikerat för det som du önskade.

Ta tiden att bara vara i ditt nya hus, och lär känna dig själv på din nya plats.

Välkommen till det långsammare livet—bestäm din takt och påbörja äventyret som väntar med ditt nya enklare liv. Vi hoppas att det blir fullt av glädje och välbefinnande.

'The happiest people are not the ones who achieve the most. They are the ones who spend more time than others in a state of flow.... Concentrating on one thing at a time may be the single most important factor in achieving flow.'

Hector Garcia, author of Ikigai



"Lollo tycker det är skönt att sakerna man redan har betyder mer, de får ett värde på ett annat sätt än när de byts ut hela tiden.

Det var svårt att bara slänga mammas och pappas liv, vi sparade en del som vi använder i huset nu. Anna-Carin har det gamla matbordet kvar och jag har sparat slagbordet."

- Ur reportage "[Dubbel husdröm på gotländska landsbyggden](#)"





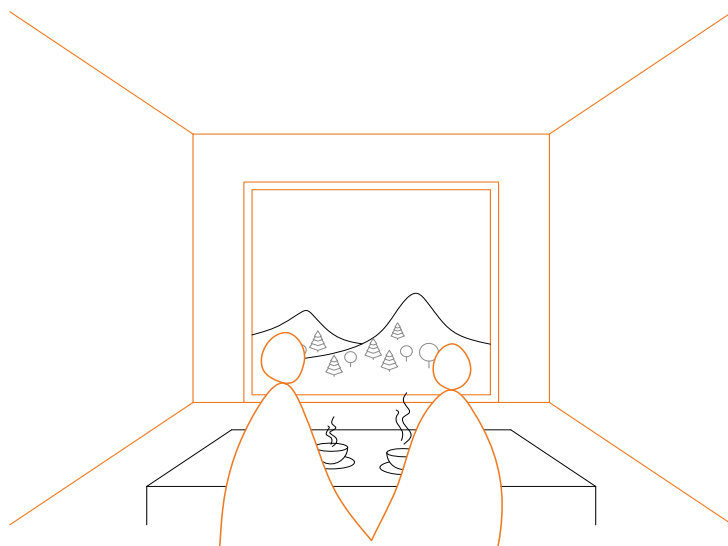
När ditt Enkelrum kom på plats, vilka objekt flyttade du först in med och varför?

'Ett stort matbord från danska HAY med stolar av samma designpar för att ha plats för vänner. En 3-armad rå träljusstake av designern Jens Fager. Jag beställde också en kamin(HWAM Classic) för det ger en härlig värme och mysfaktor efter en dag utomhus. En pärlplatta av illustratören Owe Gustafson (5 myror är fler än 4 elefanter).'

-Ur intervju med Enkelrumägare Cia på Österlen.







*'When simplicity is the goal in life, most of your worries
will disappear. You can focus more on what's really
important and be truly happy.'*

Enkelrum[©]

Besök oss på enkelrum.se eller
på Rehngatan 3, 113 57 i Stockholm